

Примерная программа обучения в школе ухода

Обучение в школе ухода проводится по нескольким основным направлениям:

- ▼ Организация и оборудование домашнего пространства с использованием технических средств реабилитации, безопасность человека и лиц, осуществляющих уход.
- ▼ Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности, гигиенические процедуры.
- ▼ Перемещение человека в кровати и вне её.
- ▼ Смена постельного и нательного белья.
- ▼ Профилактика и риски падений.
- ▼ Факторы образования и профилактика ролежной.
- ▼ Организация питания маломобильного человека.
- ▼ Особенности ухода за человеком после перенесённого инсульта.
- ▼ Особенности ухода за человеком с деменцией.
- ▼ Профилактика эмоционального выгорания для лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными.
- ▼ Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле.



**Давайте вместе поможем
вашим близким!**

Местонахождение школ ухода

Информацию о местонахождении школ ухода вы можете получить, позвонив:

**в организацию социального обслуживания
(по месту жительства)**

Адреса и контактные телефоны организаций:

<http://csvi42.ru/sdu/>

либо в

**Региональный координационный центр
системы долговременного ухода
по телефону:**

8-800-302-14-10

(звонок бесплатный)

Приём звонков осуществляется:
понедельник-пятница, с 8-30 до 17-30
обед с 12-00 до 13-00

Ещё больше информации о системе долговременного ухода на сайте государственного казенного учреждения «Центр социальных выплат и информатизации Министерства социальной защиты населения Кузбасса»

<http://csvi42.ru/sdu/>



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
КУЗБАССА

**ШКОЛЫ УХОДА
ЗА ГРАЖДАНАМИ
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
И ИНВАЛИДАМИ**



Школа ухода

- социальный сервис, предназначенный для обучения навыкам ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в целях сохранения, укрепления здоровья, поддержания эмоционально-психологического состояния граждан и повышения качества ухода за ними в домашних условиях.

О школах ухода

Школы ухода созданы на базе организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги на дому и в полустационарной форме социального обслуживания. Их работа совместно с пунктами проката технических средств реабилитации направлена на развитие надомного ухода и поддержку семей.

Цель школы ухода — помочь близким, родственникам, иным лицам, ухаживающим за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в обеспечении качественного ухода за ними в домашних условиях.

Для кого созданы школы ухода?

Занятия в школе ухода предназначены для людей, не имеющих специального медицинского образования, которым необходимо организовать уход за человеком, нуждающимся в посторонней помощи.



Обучение в школе ухода будет полезно:

- ▼ Родственникам, которые ухаживают за своими близкими на дому;
- ▼ Родственникам пациентов, которым после выписки из медицинского учреждения потребуется патронажный уход;
- ▼ Самим гражданам, утратившим способность к самообслуживанию;
- ▼ Другим лицам (соседи, опекуны, добровольцы и др.).

Какие навыки я получу в школе ухода?

В школе ухода вы получите знания и практические навыки ухода за тяжелобольным человеком. Вы узнаете:

- ▼ как организовать правильный уход;
- ▼ как правильно кормить, выполнять гигиенические процедуры;
- ▼ как предотвратить возникновение пролежней;
- ▼ какие средства ухода выбрать;
- ▼ как избежать стресса и эмоционального выгорания.

Как проходит обучение?

Обучение в школе ухода проводится в форме курса лекционных и практических занятий. На занятиях в школе ухода демонстрируются видеоролики и отрабатываются практические навыки с применением вспомогательных и технических средств реабилитации.

Обучение в школе ухода проводится в соответствии с планом тематических занятий.

Занятия проходят в формах:

- ▼ групповых занятий,
- ▼ индивидуальных, в том числе с выходом специалистов на дом
- ▼ дистанционного обучения (аудио/видеосвязь)



Кто проводит обучение?

Обучение в школе ухода проводят специалисты организаций социального обслуживания, прошедшие обучение навыкам ухода и имеющие соответствующий сертификат (удостоверение).



Условия обучения в школе ухода

Услуги по обучению навыкам ухода предоставляются БЕСПЛАТНО.

Для прохождения обучения в дистанционной форме необходимо иметь персональный компьютер (ноутбук) или смартфон с выходом в сеть Интернет и установленными мессенджерами (Skype, WhatsApp, Viber).

